

MAILING LIST IL CALDERONE MAGICO

[HTTP://IT.GROUPS.YAHOO.COM/GROUP/ILCALDERONEMAGICO/](http://it.groups.yahoo.com/group/ilcalderonemagico/)

DI MARIA GIUSI RICOTTI

“Il Calderone Magico è il ventre della Dea, la porta della vita, il luogo dello spirito divino e dell’ispirazione. Sei erbe magiche vi devono sobbollire per un anno e un giorno: un tempo simbolico che rappresenta la preparazione, lo studio, la pratica che precedono la realizzazione della Magia.

Alla fine di quel periodo il Calderone Magico produce le Tre Gocce Benedette di Saggia.

Le tre gambe su cui poggia, ricordano la triplice divinità della luna e del divino femminile.

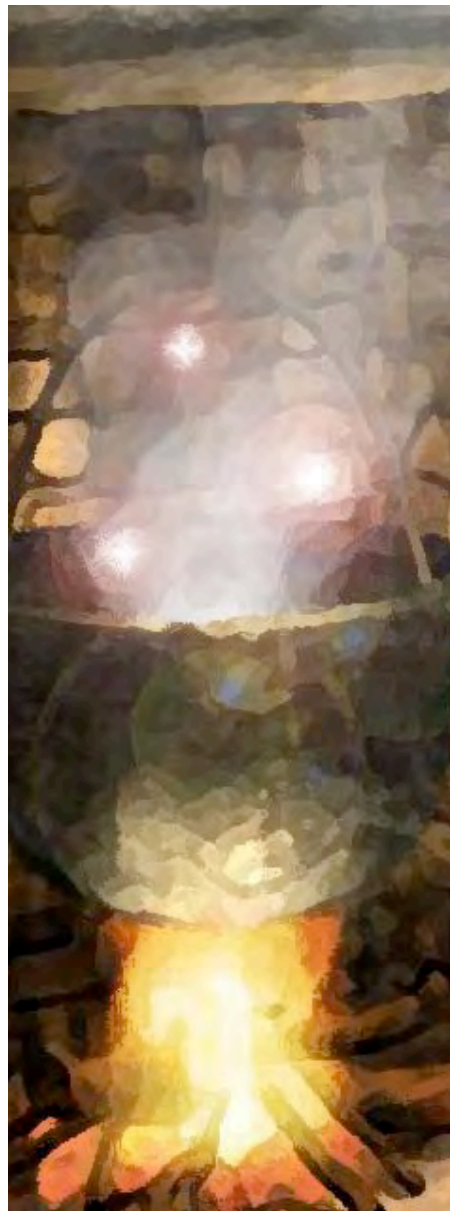
In questo simbolo antico di rinnovamento, rinascita spirituale, trasformazione e abbondanza inesauribile, sono presenti i quattro elementi della vita: l’acqua che lo colma, il fuoco che lo fa ribollire, le erbe al suo interno che provengono dalla Madre Terra e, nell’aria, il vapore e il profumo.

Il Calderone del Profondo è il simbolo femminile primario del mondo pagano e rappresenta il grembo della Grande Dea da cui tutte le cose sono create e nutrite.”

Sono innamorata della Mailing List del Calderone Magico.

Innamorata come di un figlio, nato dal mio ventre, cresciuto e diventato bellissimo.

Un figlio - ma forse più una “figlia femmina” - che ha il suo volto (anzi ha molti volti) e la sua identità. Ed anche un vezzeggiativo: noi che partecipiamo - o moderiamo questa ML - la chiamiamo affettuosamente “La Pentolaccia”.



Il mio è un amore ricompensato da molte soddisfazioni ma, come avviene con qualsiasi figlio, procura anche qualche grattacapo.

La prima caratteristica di questa ML è di essere al “femminile plurale”; la pagina iniziale recita “Questa mailing list è un luogo riservato alle donne che compiono un cammino di trasformazione. È un luogo di scambio di esperienza, di dialogo, di conversazione. Uno spazio per discutere, confrontarsi, raccontare il femminile. Se vuoi iscriverti devi essere Donna e maggiorenne ed avere il desiderio di condividere con altre Donne esperienze, racconti, sorrisi, cuore...”

Quando ho fondato questo gruppo su Yahoo Gruppi, sentivo il bisogno di entrare maggiormente in contatto con altre donne che condividessero i miei interessi per il paganesimo, la Wicca, la magia. Altre donne che come me si fossero incamminate in una strada spirituale. Ed anche altre donne che, pur non essendo strettamente pagane, fossero disposte a parlare di sé, della spiritualità femminile, del proprio percorso. Confrontandosi.

Fondare la ML è stata il mio modo per incontrarle e per onorare la Dea che è in loro e in me.

Molte si sono iscritte subito, appena aperta, perché erano state già iscritte ad un mio precedente gruppo con caratteristiche parzialmente simili ed evidentemente vi si erano trovate bene...

Ora molte nuove iscrizioni arrivano di rimbalzo dal sito Il Calderone Magico (<http://www.ilcalderonemagico.it>), che ho fondato lo scorso marzo 2007,

oppure per via del passaparola delle "calderonare" già iscritte.

I topic sono svariatissimi. Si va dalle riflessioni profonde sulla spiritualità femminile, sulle Divinità, sul sentire religioso e sull'agire magico ai piccoli problemi personali, di umore o di salute.

Ma si passa anche per la strada spicciola delle ricette di cucina, oppure per la sapienza delle cure olistiche (abbiamo molte esperte qualificate), l'interpretazione dei sogni (per la quale pure abbiamo delle "sognologhe" molto acute e percettive); ci scambiamo consigli sull'educazione dei figli ed è sempre molto gettonato tra noi ragazze, giovani e vecchie - l'argomento "affari di cuore". Ma con un pizzico di pepe e di smalzata disinvoltura, perché abbiamo scoperto che noi donne siamo bravissime a parlare non solo di amore&sentimenti ma anche... di "sesso" - esattamente come i nostri compagni: senza remore, pur bandendo ogni volgarità.

Ultimamente si sono scatenate in ML le iniziative concrete.

Se già da tempo avevamo preso l'abitudine di "riunirci" dandoci appuntamento per celebrare le feste o fare delle meditazioni o dei cerchi in simultanea con scopi diversi a seconda dell'occasione corrente (ognuna a casa propria ma connesse in meditazione o in astrale), ora abbiamo dei veri e propri "lavori in corso".

Stiamo approntando ben due mazzi di Tarocchi in due formati differenti. Le singole Lame sono state assegnate ognuna ad una delle partecipanti alla ML che le stanno realizzando con la tecnica loro preferita. I mazzi saranno completi per Mabon, l'ultima festa del Raccolto nel Ciclo dell'Anno Magico, e vagheggiamo di stamparli e realizzare un libretto da allegare, per spiegarli e facilitarne la consultazione.

Valentina Minoglio ci ha regalato un suo splendido progetto "Le Sibille della Luna" che pensiamo di stampare e di mettere in distribuzione sul sito, unitamente ai Tarocchi del Calderone Magico.

Siccome le donne in lista sono pirotecnicamente creative e spaziano dalle arti pittoriche al bricolage, all'uncinetto, allo scrap-booking, all'oreficeria, alla ceramica, la grafica, la pasticceria ed altro ancora... recentemente abbiamo inaugurato un database per uso interno dove venderci tra noi le cose che produciamo. È ammesso anche lo scambio: un ritratto per un gioiello, un paio di

presine all'uncinetto per due chili di biscotti...

Stiamo progettando di fare un vero e proprio e-commerce, aperto anche agli iscritti al sito Il Calderone Magico e ai siti del Circuito Nuove Lune (<http://www.nuovelune.it>).

Da tutto agosto, dopo aver celebrato "insieme" una serata sotto le stelle cadenti, stiamo riflettendo in maniera approfondita sui desideri e sul "saper desiderare", un'arte che abbiamo scoperto essere difficile e raffinata.

In questo ambito è stato inaugurato un nuovo progetto, "La Mappa Personale dei Desideri": ognuna di noi sta disegnando o costruendo la sua mappa, quella che confidiamo ci porterà all'incontro con una "sé stessa" più felice e realizzata.



Mentre descrivo le nostre attività mi rendo conto di quanto povere siano le parole per riuscire a dipingere l'intensa vitalità che anima questo gruppo di donne. È davvero un Calderone ribollente di vita e di iniziative... un luogo dove lo scrivere si incontra con il fare e dove il Femminile prende una dimensione di apertura, solidarietà e collaborazione che nel mondo "babbano" troppo spesso è dimenticata.

Così assistiamo spessissimo a begli episodi, in cui le "calderonare" si aiutano e si sostengono l'una con l'altra - con le parole o concretamente - condividendo gioie, preoccupazioni e dolori... si confrontano sui problemi, dialogano sulle differenze di opinione... si incontrano nelle rispettive città, stringono amicizie, celebrano o viaggiano insieme...

Il tutto condito con l'ingrediente essenziale della felicità: l'umorismo!!!

Abbiamo anche una ML parallela e casereccia chiamata Risoterapia, con la quale ci scambiamo varie scemenze, filmatini umoristici e files sgangherati che risolvono l'umore anche nelle più grigie giornate lavorative e nel più lugubre degli uffici.

Come non essere dunque innamorati di una ML così???

Al mattino la prima cosa che faccio è accendere il computer per liberare i nuovi messaggi.

Condivido la Moderazione con due care amiche e attivissime partecipanti: Micaela Balice del sito Strie (<http://www.strie.it>) ed Elena Frasca Odorizzi del sito Artificisambrosia (<http://www.artificisambrosia.it>).

Abbiamo scoperto che moderare una ML non è mestiere semplicissimo... non si tratta ovviamente di censurare o tagliare messaggi, come la parola fa pensare, ma di mantenere un filo conduttore fra gli interventi e - cogliendo le atmosfere - proporre argomenti, riflessioni ed iniziative.

La mia Maestra in questo è stata Mnemosyne, delle Musenellarete (<http://it.groups.yahoo.com/group/lemusenellarete>), mailing list di cui non mi stanco mai.

La magistrata moderazione di Mnemosyne è per me un faro che mi guida... anche se il metodo che usiamo nel Calderone Magico per alcuni versi è piuttosto diverso: da noi la moderatrice di turno spesso interagisce "intrufolandosi" in coda ad alcune email e digitando le sue parole in TUTTO MAIUSCOLO, commenta il topic e la sua discussione.

Questo sistema, che ho appreso da Mnemosyne, da noi viene adottato molto frequentemente e, siccome è leggermente invasivo, deve essere utilizzato con equilibrio; le moderatrici quando commentano "da moderatrici" hanno cura di esprimersi funzionalmente agli scopi della Mailing List, accantonando gli argomenti personali.

È un modo di scrivere molto diverso da quello "in prima persona" che ognuna di noi moderatrici comunque si riserva con le email singole, che pure invia in lista ogni volta che lo desidera.

Funziona.

Il dialogo è vivace e vengono sottolineati e sviluppati i punti nodali dell'argomentare collettivo.

Talvolta è necessaria una moderazione un poco più ferma... noi la chiamiamo moderazione-rottweiler e la mettiamo in atto quando è necessaria: qualche bacchettata per mantenere la concentrazione sugli argomenti di spessore, oppure qualche raddrizzata quando qualcuna cade in qualche piccola defaillance.

Ma sono episodi assai rari, che finora si sono risolti con sereni chiarimenti.

La preoccupazione costante che invece ho come fondatrice e owner (e di cui accennavo all'inizio dell'articolo) è quella di proteggere questo "cerchio" di ormai quasi 200 donne dall'intrusione di elementi estranei. Per esempio, sotto mentite spoglie i maschi - che anche se molte di noi, me compresa, li amano moltissimo e li apprezzano come compagni - ma che per scelta comune, anche se condividono la nostra vita, non sono ammessi in questo gineceo internetiano che ci siamo costruite con passione e amore e che vogliamo mantenere tutto per noi!!!

E poi curiosi, intrusi, "guardoni" o sabotatori da ML ecc, indipendentemente dal sesso di appartenenza.

Per questo è necessario iscriversi con le proprie vere generalità, anche se poi in lista si può comparire solo con il nickname.

Dunque ogni nuova iscrizione viene accuratamente vagliata e controllata.

Tutto questo richiede alle moderatrici una certa dose di impegno quotidiano, ma ognuna di noi pensa che ne valga la pena e che gestire questo gruppo sia un'esperienza profonda e costruttiva.

Personalmente me ne sento molto arricchita e le email delle partecipanti sono per me fonte di apprendimento, di stupore, e di grande soddisfazione. Il tempo che impiego alla moderazione è

sempre molto ben investito, anche nel quadro della mia crescita interiore.

Siccome da noi siamo abituate a mettere molto in condivisione, passo la parola alle mie collaboratrici e ad alcune Calderonare:

"La ML del Calderonemagico - così come i siti ad essa collegati - nasce da un sogno condiviso, una visione di cui abbiamo chiare le linee al di là delle parole.



E' per questo che funziona, che ha la sua magia.

La visione nitida è quella di recuperare il clan delle donne: quella dimensione forse privata, è vero, ma dove la "donnità" si possa esprimere liberamente senza fraintendimenti, senza traduzioni linguistiche o comportamentali, senza coperture o protezioni per evitare violenze.

Un luogo al femminile, un gineceo lunatico e lunare appassionato, mutevole, solidale, creativo, dove dolore e forza si confondono e si mescolano facendoci sentire meno sole, meno pazze, meno incomprese.

Scoprire che la "donnità" non è una malattia, non è essere "mancante" rispetto all'unità di misura - maschio età media bianco - e scoprirlo proprio grazie al confronto schietto che avviene in lista, consente a ciascuna di noi di intraprendere percorsi di guarigione, di crescita.

In questo senso la ML è un luogo di ascolto e condivisione molto forte: nessuna è sola in ML, fosse anche solo per la media dei venti messaggi al giorno che instancabilmente, da inizio anno, continuano ad arrivare!

La moderazione di un'esperienza del genere è impegnativa e formativa allo stesso tempo. Per come abbiamo sempre inteso il moderare, non vi sono censure bensì filtri: il filtro consente a ciascuna di esprimere le proprie idee ma nel rispetto degli altri, delle altre, nel senso di una visione positiva e costruttiva della vita.

Io la paragono all'arte della filatura: mille fili colorati che si intrecciano dalle dita componendo fantastici disegni; si lascia che l'intreccio si svolga da sé finché è armonico; pazientemente si disfano alcuni nodi che ogni tanto compaiono e solo dove scaturisce disarmonia si interviene anche tagliando dei fili...

Nella ML si è scelto di privilegiare la cultura del Calice a quella della Spada, della cooperazione al posto della competizione, della solidarietà al posto dell'individualismo, dell'ascolto al posto del solo parlare: nonostante vi siano donne appartenenti alle più svariate religioni e tradizioni spirituali, da quelle neo pagane alle cristiane e cattoliche, quello che ci accomuna è la capacità di vedere al di là di tutto Lei: colei che ha mille nomi, l'aspetto femminile del divino che ci ha create a sua immagine e somiglianza.

E noi questo non vogliamo più scordarlo!

Ah! Per ciò che riguarda la tutina da rottweiler in lattice (divisa ufficiale

della moderatrice calderonemagico), lascio che se la dividano Giusi ed Elena. Io preferisco la mia in pelle di serpente, stringe un po' ai fianchi ma..."

Micaela Balice, Torino
<http://www.strie.it>

Ricordo bene quando ho deciso di iscrivermi alla ML Il Calderone Magico, perché ero divisa tra il desiderio di aprirmi e la paura di farlo.

Il primo scoglio: i dati anagrafici, perché in 10 anni, su internet, non li avevo mai dati a nessuno. Ne parlai con Giusi e già dal primo scambio di mail, capii che di lei potevo fidarmi. Decisi di seguire il mio istinto e mi iscrissi.

Da allora ho scoperto un nuovo mondo. Ho trovato delle "Sorelle di viaggio", Donne, sì, ma soprattutto persone speciali, sempre disposte ad aiutarci, a confrontarsi senza paura di essere giudicate, sempre piene di nuove idee ed iniziative. Mi sono sentita talmente a "casa" ed in sintonia con lo spirito della mailing list, da ritrovarmi ad avere la fortuna di aiutare Giusi e Micaela nella moderazione, quando ne hanno bisogno.

Dico "fortuna" perché moderare è sì un' enorme responsabilità, ma anche una grossa occasione di crescita personale. Quando modero tendo a non firmare "I maiuscoli" perché sento che siamo come "un' unica voce". Anche se ognuna di noi è diversa e riconoscibile, giorno dopo giorno abbiamo scoperto di credere negli stessi valori, di avere gli stessi obbiettivi ed interessi, che sono poi condivisi dalle altre "calderonare". Nessuna di noi vive la moderazione come il possesso di uno speciale scettro del comando con il quale giudicare o sentirsi superiore. Per moderare è semmai necessario mettere via proprio quella parte di sé che rischia di rendere soggettivo il commento. In questo ho imparato molto proprio dal modo di moderare di Micaela e Giusi, ma anche da tutte quelle calderonare che mi hanno trasmesso ed insegnato ad essere più umile, più aperta, più allegra e più ironica di quanto io fossi prima di entrare nella fantastica "Pentolaccia".

Elena Frasca Odorizzi, Siena
www.artificisambrosia.it

"Ho assistito al parto de Il Calderone e della sua ML, seguendo con la curiosità di una scimmia le fasi che si ingrandivano e restringevano per diventare la materia di un anello della cate-

na: non so come definire la mia presenza se non una sorta di voyeurismo apprenditivo, cioè la difficoltosa lettura delle dinamiche presenti, il copia e incolta su file dei messaggi più interessanti e... il ripromettermi ogni volta un intervento che non riesce mai ad arrivare in tempo!

Ma non è detto: il 2007 non è ancora finito!

Chicca Morone, Torino
<http://www.chiccamorone.it>

"Il Calderone Magico è prima di tutto un sodalizio, è un abbraccio e una rete di salvataggio, di e tra donne che in comune hanno l'urgenza d'amare, il desiderio di vivere in armonia con sé e con il mondo, nonché la tenacia nel credere che, crescendo, si può e si deve migliorare. E' un salotto dove raccogliersi e scambiarsi confidenze, una spalla su cui "permettersi di sentirsi deboli", è un laboratorio creativo sempre in attività, una promessa che non verremo lasciate sole. Il Calderone è quello che è: un ribollire di cuore forza ed energia, trasformazione alchemica nel segno dell'inclusione e dell'amore: nel segno della Dea."

Fabiola Sguassero, Trieste

"La ML del Calderone ha significato per me la scoperta della sorellanza. Da bambina avrei tanto voluto una sorellina, ma non è mai arrivata. Invidiavo le amiche che avevano una sorella, perché nel loro rapporto vi era qualcosa di speciale, ma non sapevo cos'era... Ecco, ora so che cos'è: la sorellanza è complicità, la sorellanza è comprensione, la sorellanza è condivisione. Sorellanza vuol dire non sentirsi mai sole, nemmeno nei momenti più bui. Sorellanza significa che non esistono critiche o giudizi, ma solo modi diversi di guardare una determinata situazione. Sorellanza è aiutare l'altra a tirare fuori il meglio di sé. Il Calderone... una meravigliosa comunità di donne, che ormai non è più soltanto virtuale."

Francesca Rigo, Milano

