

PROMETTO A ME STESSO

Di essere così forte da non permettere a niente e nessuno di disturbare la mia pace interiore.

Di parlare di salute, felicità e prosperità a chiunque incontro.

Di far sentire a tutti i miei amici che c'è qualcosa di bello in loro.

Di guardare il lato luminoso di ogni cosa e rendere vero il mio ottimismo.

Di pensare solo al meglio, di lavorare solo per il meglio e di aspettarmi solo il meglio.

Di essere entusiasta dei successi altrui come lo sono dei miei.

Di dimenticare gli errori del passato e concentrarmi sui grandi traguardi del futuro.

Di avere sempre un'espressione felice e fare un sorriso a tutte le creature che incontro.

Di dedicare talmente tanto tempo a migliorare me stesso da non avere tempo per criticare gli altri.

Di essere troppo grande per le preoccupazioni, troppo nobile per la rabbia, troppo forte per la paura e troppo felice per permettere la presenza di problemi.

Di pensare bene di me stesso e di proclamarlo al mondo, non ad alta voce, ma con grandi sfide.

Di vivere nella fiducia che il mondo intero è dalla mia parte, fino a che sono fedele al meglio che è in me.